

DOPAS | passend

Das Pflegejournal für Münster und Umgebung



Ausgabe 05/2026



24h-Pflege für Zuhause. Pflege, die zu Ihrem Leben passt



Warum Cartoons?

Mit dieser Ausgabe möchten wir einen etwas anderen Weg gehen. Unser Thema ist ernst und wichtig: die 24-Stunden-Pflege zu Hause. Gleichzeitig wissen wir, wie wertvoll ein Lächeln im Alltag sein kann – gerade in der Pflege. Deshalb haben wir uns bewusst für die Form einer Cartoon-Zeitung entschieden.

Cartoons haben in Deutschland seit den 1950er- und 1960er-Jahren einen festen Platz. Sie bringen Menschen zum Schmunzeln, regen zum Nachdenken an und schaffen es oft, auch schwierige Themen auf eine leichte und zugängliche Weise darzustellen. Genau das möchten wir erreichen.

Unsere Arbeit nehmen wir sehr ernst. Die Betreuung und Unterstützung von Menschen liegt uns am Herzen und erfordert Verantwortung, Respekt und Einfühlungsvermögen. Gleichzeitig sind wir überzeugt, dass Freude, Wärme und ein freundliches Miteinander genauso wichtig sind.

Der Frühling ist da!

Nach den langen, grauen Wintermonaten kehrt endlich wieder Licht und Wärme in unser Leben zurück. Die Sonne zeigt sich öfter, die Tage werden länger und alles beginnt neu zu blühen. Mit jedem Sonnenstrahl spüren wir neue Kraft und Zuversicht.

Der Frühling schenkt uns eine besondere Energie. Er lädt uns ein, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen, die frische Luft zu genießen und die kleinen schönen Momente bewusster wahrzunehmen. Ein Spaziergang, ein Lächeln, ein nettes Gespräch – oft sind es genau diese einfachen Dinge, die unser Herz leichter machen.

Gerade jetzt ist die Zeit, den Winter hinter sich zu lassen, wieder mehr zu lachen und das Leben zu genießen. Die Natur zeigt uns, wie gut ein Neuanfang tun kann.

Nehmen wir uns diese Leichtigkeit mit in unseren Alltag – und teilen wir sie mit den Menschen um uns herum.



2026 werden mehrere unserer Seniorinnen und Senioren 90 Jahre alt oder sogar noch älter – ist das nicht beeindruckend?

Wir freuen uns sehr, sie auf ihrem Weg begleiten und betreuen zu dürfen. Gemeinsam erleben wir jeden Tag besondere Momente, die zeigen, wie wertvoll Lebenserfahrung, Herzlichkeit und ein Lächeln sind.



DOPAS Homepage

Erinnerungen, die bleiben - Die Jugend einer besonderen Generation

Menschen, die heute über 80 Jahre alt sind, blicken auf eine Jugend zurück, die von tiefgreifenden Veränderungen, Hoffnung und einem ganz besonderen Lebensgefühl geprägt war. Geboren vor etwa 1946, erlebten sie ihre prägenden Jahre in den 1950er- und frühen 1960er-Jahren – einer Zeit des Wiederaufbaus, des wirtschaftlichen Aufschwungs und des vorsichtigen Neuanfangs nach den schweren Jahren des Krieges.



Mit dem sogenannten Wirtschaftswunder kam nicht nur neuer Wohlstand, sondern auch ein neues Lebensgefühl. Die junge Generation begann, sich von den Traditionen ihrer Eltern zu lösen und ihre eigene Kultur zu entwickeln. Besonders die Musik wurde zum Ausdruck dieser Aufbruchsstimmung. Klänge des Rock 'n' Roll, geprägt von Künstlern wie Elvis Presley und Bill Haley, standen für Freiheit, Lebensfreude und ein wenig Rebellion. Tanzveranstaltungen und Tanzstunden waren beliebte Treffpunkte, an denen Freundschaften entstanden und erste Lieben ihren Anfang nahmen.

Neben der Musik waren es die kleinen Orte des Alltags, die große Bedeutung hatten. Milchbars und Cafés entwickelten sich zu sozialen Treffpunkten, an denen man gemeinsam Zeit verbrachte, Musik hörte und das Leben genoss – oft ganz ohne Alkohol, aber mit umso mehr Lebensfreude. Auch das Kino spielte eine zentrale Rolle: Es bot die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen und in fremde Welten einzutauchen.



Die Freizeit verbrachte man häufig draußen. Straßen, Spielplätze und Wiesen wurden zu Orten des gemeinsamen Erlebens. Ob beim Radfahren, Schwimmen, Kegeln oder Minigolf – Bewegung und Gemeinschaft standen im Mittelpunkt. Ebenso prägte das Vereinsleben den Alltag vieler junger Menschen. Veranstaltungen wie Schützenfeste, Tanzgruppen oder Musikzüge stärkten das Gefühl von Zusammenhalt und Zugehörigkeit.

Auch die Mode spiegelte den Wandel der Zeit wider. In den 1950er-Jahren waren Petticoats, schwingende Röcke und betonte Taillen für junge Frauen charakteristisch, während Männer mit Jeans und Lederjacken ein neues, selbstbewusstes Auftreten zeigten. In den 1960er-Jahren brachte der Einfluss von Bands wie The Beatles frischen Wind: längere Haare, der Minirock und farbenfrohe Muster wurden zum Ausdruck einer neuen, modernen Generation.



Doch es war nicht nur die äußere Veränderung, die diese Zeit prägte. Es war vor allem das Gefühl eines gemeinsamen Aufbruchs. Der Wunsch nach einem schönen Zuhause, nach moderner Einrichtung und kleinen Reisen – etwa nach Italien – wurde für viele erstmals greifbar. Gleichzeitig blieb die Musik vielseitig: Neben dem internationalen Rock 'n' Roll waren auch deutsche Schlager sehr beliebt. Künstlerinnen und Künstler wie Lale Andersen oder Conny Froboess begleiteten den Alltag vieler Menschen.

Wenn diese Generation heute auf ihre Jugend zurückblickt, sind es vor allem die Erinnerungen an Gemeinschaft, Hoffnung und Lebensfreude, die bleiben. Es war eine Zeit des Aufbaus und des Neuanfangs – geprägt von Mut, Zusammenhalt und dem festen Glauben an eine bessere Zukunft.

24-Stunden-Pflege zu Hause mit DOPAS

02501 5940780



info@dopas-pflege.com



Anfrageformular



DOPAS verfügt über eine **eigene Agentur** in Polen und Sie erhalten die Betreuerinnen somit aus erster Hand - ohne vermittelnde Dritte.

Bei DOPAS arbeiten wir bewusst anders als viele klassische Vermittlungen im Bereich der 24-Stunden-Pflege. Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt – deshalb legen wir großen Wert auf eine persönliche Betreuung und eine sorgfältige, individuelle Auswahl unserer Betreuungskräfte.

Während viele Vermittler mit externen Agenturen zusammenarbeiten und wenig Einfluss auf die Auswahl der Betreuungsperson haben, gehen wir einen direkten Weg: Bei uns sprechen Sie nicht mit einem Zwischenvermittler, sondern direkt mit uns als Agentur.

Wir verfügen über eine eigene Niederlassung in Polen, in der unsere Betreuungskräfte angestellt und sozialversichert sind. Dadurch kennen wir unsere Mitarbeiterinnen persönlich und können gezielt die passende Betreuungskraft für Ihre individuelle Situation auswählen.

Ihr Vorteil: eine direkte, transparente und unkomplizierte Kommunikation – ohne Umwege, ohne Missverständnisse und ohne Reibungsverluste.

Ablauf :

damit Sie sich von Anfang an gut aufgehoben fühlen, gestalten wir den gesamten Ablauf transparent, persönlich und klar strukturiert:

Zu Beginn vereinbaren wir einen Termin bei Ihnen vor Ort – entweder bei Ihnen selbst oder bei Ihren Angehörigen. In diesem Gespräch lernen wir die zu betreuende Person sowie die individuelle Lebenssituation kennen. So können wir genau verstehen, worauf es ankommt und welche Unterstützung benötigt wird.

Auf dieser Grundlage wählen wir passende Betreuungskräfte aus, die sowohl fachlich als auch menschlich gut zur Situation passen. Anschließend erhalten Sie von uns eine transparente Kalkulation der monatlichen Kosten sowie eine ausführliche Erläuterung aller Leistungen.

Sobald alle Fragen geklärt sind, stimmen wir gemeinsam den gewünschten Starttermin ab und schließen den Vertrag ab. Die Anreise der Betreuungskraft organisieren wir zuverlässig und begleiten diesen Prozess persönlich.

Auch nach Beginn der Betreuung bleiben wir an Ihrer Seite: Durch regelmäßige Rückmeldungen und persönliche Ansprechpartner stellen wir sicher, dass alles zu Ihrer Zufriedenheit verläuft und bei Bedarf jederzeit angepasst werden kann.

Unser Ziel ist es, Ihnen eine sichere, vertrauensvolle und gut organisierte Betreuung zu ermöglichen.

Hinter jeder guten Betreuung stehen Menschen mit Herz.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Fundament unserer Arbeit - ohne sie wäre 24-Stunden-Pflege nicht möglich. Sie sind Tag und Nacht für unsere Seniorinnen und Senioren da, schenken Zeit, Geduld, Sicherheit und oft auch ein Lächeln in schwierigen Momenten. Gerade in der 24h-Pflege bedeutet das viel Verantwortung, Engagement und Menschlichkeit. Wir sind dankbar, so zuverlässige, einfühlsame und engagierte Mitarbeiter an unserer Seite zu haben. Sie leisten jeden Tag Großartiges - für unsere Senioren, für deren Familien und für uns.



Ab Januar 2026 gelten in der Pflegeversicherung folgende aktualisierte Leistungen:

Pflegegeld

für selbst beschaffte Pflegehilfen:

Pflegegrad	2:	347,00	Euro	monatlich
Pflegegrad	3:	599,00	Euro	monatlich
Pflegegrad	4:	800,00	Euro	monatlich
Pflegegrad	5:	990,00	Euro	monatlich

Pflegesachleistungen

Leistungen eines	ambulanten
Pflegedienstes	
Pflegegrad 2:	796,00 Euro monatlich
Pflegegrad 3:	1.497,00 Euro monatlich
Pflegegrad 4:	1.859,00 Euro monatlich
Pflegegrad 5:	2.299,00 Euro monatlich

- Entlastungsbetrag: 131,00 € pro Monat für alle Pflegegrade.
- Wohnraumanpassung: bis zu 4.180,00 € für Maßnahmen, die die Selbstständigkeit fördern (z.B. barrierefreie Dusche, Treppenlift).
- Pflegehilfsmittel: bis zu 42,00 € pro Monat für verbrauchsfähige Hilfsmittel wie Handschuhe und Desinfektionsmittel.
- Hausnotruf: bis zu 30,35 € monatlich.
- Weitere Leistungen
- Kurzzeitpflege: bis zu 1.854,00 € pro Jahr für eine vorübergehende stationäre Unterbringung.
- Verhinderungspflege: bis zu 1.685,00 € pro Jahr, wenn die Hauptpflegeperson ausfällt.

www.dopas-pflege.com



Pflegegrad beantragen

Die monatlichen Kosten der 24-Stunden-Pflege setzen sich aus dem Honorar der Betreuungskraft sowie einer Betreuungspauschale zusammen. Für eine betreuungsbedürftige Person liegen die Kosten bei etwa 2.400 / 2.950 € pro Monat (ca. 80/98 € pro Tag), für zwei Personen bei etwa 3.200 € pro Monat (ca. 106 € pro Tag), jeweils inklusive aller Abgaben und Steuern. Zusätzlich fällt eine monatliche Betreuungspauschale in Höhe von 250 € zzgl. MwSt. für die organisatorische Begleitung durch DOPAS an. Die genaue Höhe der Kosten wird individuell im persönlichen Angebot festgelegt.

Mögliche Kostenentlastungen bei der häuslichen Betreuung

Neben dem Pflegegeld und der steuerlichen Absetzbarkeit der Betreuungskosten (bis zu 20.000 € jährlich, davon 20 % Steuerermäßigung = bis zu 4.000 €) bestehen weitere Möglichkeiten zur finanziellen Entlastung.

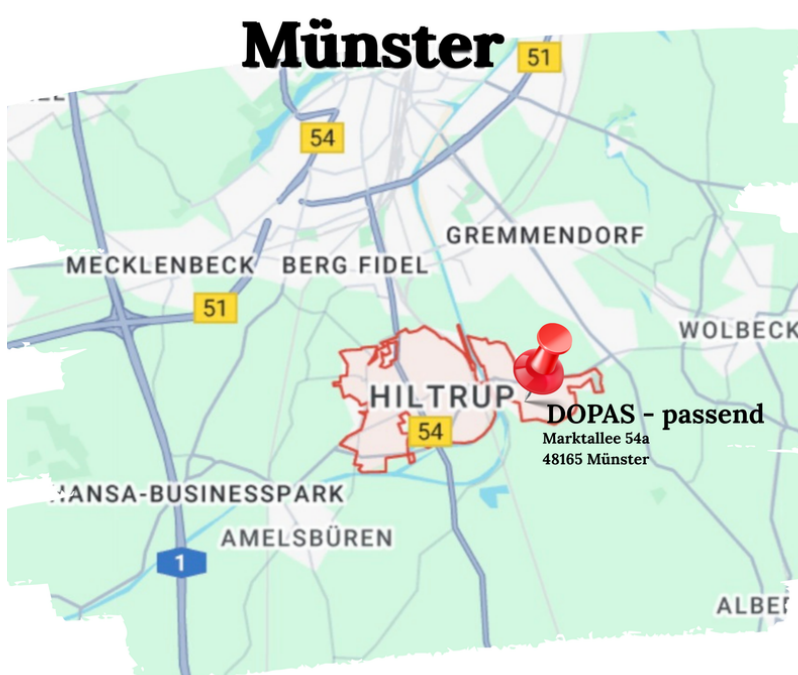
Bei Vorliegen von mindestens Pflegegrad 2 und einer häuslichen Betreuung von mindestens 6 Monaten können zusätzlich Leistungen aus der Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege genutzt werden.

Wichtig zu wissen:

Diese Leistungen senken die monatlichen Kosten nicht direkt, sondern können nachträglich bei der Pflegekasse zur Erstattung beantragt werden. Voraussetzung ist die Vorlage des Pflegevertrags.

Aktuell können folgende Beträge genutzt werden: Verhinderungspflege: voller jährlicher Pauschalbetrag

Kurzzeitpflege: anteilige Nutzung möglich, aktuell bis zu 806 € (45 %) Diese Erstattungen können jeweils einmal pro Jahr bei der Pflegekasse beantragt werden und tragen so zusätzlich zur finanziellen Entlastung bei.



DOPAS
passend



Bei uns gibt es!



Wir freuen
uns darauf
Sie kennenzulernen. Maja

Adresse

DOPAS Pflegepersonal
Marktallee 54 A
48165 Münster

Tel: 02501 5940780

Mobil: +49 160 90364047
+49 151 23319073

E-mail: info@dopas-pflege.com

DOPAS – Ihre Pflegevermittlung im Herzen von Münster-Hiltrup. Sie finden uns direkt auf der Marktallee 54a. Hiltrup, als größter Stadtteil Münsters, verbindet städtisches Leben mit dörflichem Charme. Umgeben von Grün, mit guter Infrastruktur und einer lebendigen Gemeinschaft, ist Hiltrup ein Ort, an dem sich Menschen zu Hause fühlen.

Dopas Pflege
WhatsApp-Unternehmenskonto

