Checkliste für die 24 Stunden Pflege zu Hause

Gut vorbereitet in die Betreuung: Haken Sie ab, was schon geklärt ist. Offene Punkte besprechen wir gern gemeinsam beim unverbindlichen Hausbesuch.

Betreute Person _____ Datum _____

1 Pflege- und Betreuungsbedarf

- ☐ Alter, Körpergröße, Gewicht und Geschlecht notiert
- ☐ Pflegegrad vorhanden: ____ oder Antrag gestellt am _____
- ☐ Diagnosen bekannt (z. B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Diabetes)
- ☐ Mobilität: selbstständig / Rollator / Gehstock / Rollstuhl
- ☐ Hilfe beim Aufstehen nötig (Bett, Sessel, Badewanne)
- ☐ Hilfe in der Nacht nötig? Wie oft und wobei?
- ☐ Ambulanter Pflegedienst im Einsatz? Welche Leistungen?
- ☐ Hilfsmittel vorhanden: Pflegebett, Lifter, Toilettenstuhl, Hausnotruf

2 Wohnsituation und Zimmer für die Betreuungskraft

- ☐ **Eigenes, abschließbares Zimmer** mit Fenster
- ☐ Bett, Schrank, Tisch und Stuhl im Zimmer
- ☐ Mitbenutzung von Bad und Küche geklärt
- ☐ Internetzugang (WLAN) vorhanden
- ☐ Haus oder Wohnung, Anzahl der Treppen, Lage (Stadt oder ländlich)
- ☐ Einkauf, Arzt und Apotheke erreichbar – oder Fahrdienst nötig
- ☐ Verpflegung der Betreuungskraft durch den Haushalt geklärt

3 Aufgaben der Betreuungskraft

- ☐ Grundpflege: Körperpflege, Anziehen, Toilettengang
- ☐ Haushalt: Kochen, Einkaufen, Putzen, Wäsche
- ☐ Alltag: Gesellschaft, Spaziergänge, Begleitung zu Arztterminen
- ☐ Erinnerung an Mahlzeiten, Trinken und Medikamente

Wichtig: Medizinische Behandlungspflege (z. B. Spritzen, Wundversorgung) übernimmt weiterhin ein ambulanter Pflegedienst. Beides lässt sich gut kombinieren.

4 Arbeitszeit, Pausen und Freizeit

- ☐ Tagesablauf mit Arbeitszeiten und Pausen besprochen
- ☐ Vertretung während der Freizeit geregelt (Angehörige, Tagespflege)
- ☐ Umgang mit Nachteinsätzen geklärt

„24 Stunden Pflege“ heißt: Es ist jemand im Haus – nicht, dass die Betreuungskraft rund um die Uhr arbeitet.

5 Kosten und Finanzierung

- [ ] Pflegegrad beantragt bzw. Bescheid liegt vor
- [ ] Pflegegeld wird bezogen (siehe Tabelle, Stand 2026)
- [ ] Gemeinsamer Jahresbetrag für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege geprüft (bis 3.539 € im Jahr)
- [ ] Entlastungsbetrag (131 € im Monat) für anerkannte Angebote eingeplant
- [ ] Steuerermäßigung für haushaltsnahe Dienstleistungen (§ 35a EStG) mit Steuerberatung geprüft
- [ ] Individuelle Kostenkalkulation von DOPAS erhalten

Pflegegrad	2	3	4	5
Pflegegeld pro Monat	347 €	599 €	800 €	990 €

6 Vertrag und rechtliche Sicherheit

- [ ] Schriftlicher Vertrag mit allen Kosten, ohne versteckte Gebühren
- [ ] Sozialversicherung im Heimatland nachgewiesen (A1-Bescheinigung)
- [ ] Kündigungsfristen und Regelung bei Krankenhausaufenthalt geklärt
- [ ] Wechselrhythmus und Organisation der Anreise besprochen
- [ ] Fester Ansprechpartner in Deutschland bekannt

7 Wichtige Unterlagen

- [ ] Bescheid über den Pflegegrad
- [ ] Aktueller Medikamentenplan
- [ ] Kontakte: Hausarzt, Pflegedienst, Apotheke
- [ ] Notfallnummern der Angehörigen
- [ ] Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (falls vorhanden)
- [ ] Zweiter Hausschlüssel für die Betreuungskraft

8 Den Start vorbereiten

- [ ] Tagesablauf, Gewohnheiten und Lieblingsspeisen aufgeschrieben
- [ ] Wohnung, Geräte und Einkaufsmöglichkeiten gezeigt
- [ ] Am ersten Tag ist ein Angehöriger vor Ort
- [ ] Wünsche und Grenzen offen besprochen – auf beiden Seiten

Fragen zur Checkliste? Wir beraten Sie persönlich.

DOPAS vermittelt persönlich ausgewählte Betreuungskräfte aus Polen – über unsere eigene Agentur, mit Büro in Münster-Hiltrup und festen Ansprechpartnern.

Tel. 02501 5940780 · WhatsApp · info@dopas-pflege.com · dopas-pflege.com/Kontakt

Pflegekassen-Beträge Stand 2026, ohne Gewähr. Diese Checkliste ersetzt keine Rechts- oder Steuerberatung.